



---

## Lüften für ein angenehmes Wohnklima

Richtiges Heizen und Lüften ist Voraussetzung für ein hygienisches und damit gesundes Raum- und Wohlfühlklima in der Wohnung. Ihre Wohnung ist mit einer Zentralheizungsanlage ausgestattet. Die Wärmezufuhr für die einzelnen Räume wird über Thermostatventile reguliert, was bedeutet, dass in den einzelnen Räumen die Temperatur individuell regelbar ist.

Das Wohlfühlklima ist jedoch nicht nur von der Temperatur abhängig, sondern auch von der Luftfeuchtigkeit. Hohe Luftfeuchtigkeit führt insbesondere bei kalten Außentemperaturen zu einem Beschlagen der Fensterscheiben. Deshalb ist richtiges Lüften besonders wichtig, da hierdurch schimmelpilzähnliche Auswirkungen vermieden werden können.

### Hier einige Tipps zum richtigen Lüften:

- ① Bevorzugen Sie das so genannte Stoßlüften: Besonders morgens, insgesamt jedoch mehrmals täglich die Wohnung durch Öffnen der Fensterflügel gut durchlüften (je nach Jahreszeit 5 bis 10 Minuten), um die feuchte Innenluft durch Frischluft zu ersetzen. Das vermindert die Luftfeuchtigkeit und beschleunigt die Aufheizzeit.
- ① Das Querlüften mit zwei gegenüberliegenden Fenstern ist besonders wirkungsvoll.
- ① Vermeiden Sie es, die Fenster ständig auf Kippstellung zu halten. Das führt zu keiner guten Durchlüftung, sondern nur zu einem drastischen Energieverbrauch.
- ① Große Mengen Wasserdampf durch Kochen, Duschen oder Bügeln möglichst sofort durch Lüften nach außen abführen. Bei fensterlosen Räumen (z. B. im Bad) sollte das vorhandene Lüftungssystem genutzt werden.
- ① Wohnräume sollten Sie nicht zum Trocknen von Wäsche nutzen.
- ① Vermeiden Sie es, Einrichtungsgegenstände direkt vor die Heizkörper zu stellen, damit die Thermostatventile richtig funktionieren und die erwärmte Luft ungehindert im Raum zirkulieren kann.
- ① Fehlerhaftes Lüftungsverhalten mit immer verschlossenen Fenstern und Türen bei zu wenig Austausch von Außen- und Innenluft begünstigt das Auftreten von Schimmelpilz.

